

## ALLENARE LE COMPETENZE DELL'INTELLIGENZA EMOTIVA

<b>Obiettivi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprendere l'importanza del potenziale emozionale per gestire i cambiamenti, motivare se stessi e gli altri.</li> <li>• I fattori di successo e l'intelligenza emotiva.</li> <li>• Le neuroscienze: brevi cenni su come funziona il cervello emotivo.</li> <li>• Capire come interagiscono tra loro pensieri-emozioni-azioni e imparare ad "invertire la rotta" dei propri comportamenti quando non conducono dove si vuole.</li> <li>• Scoprire le competenze dell'intelligenza emotiva.</li> <li>• Imparare a navigare le proprie emozioni.</li> </ul>
<b>Programma corso</b>	<p>Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• acquisire la sensibilizzazione verso una più efficace comprensione delle emozioni proprie e degli altri;</li> <li>• individuare e interpretare i propri sentieri emotivi – veri e propri piloti automatici attraverso cui reagiamo – e valutarne l'efficacia nelle diverse situazioni;</li> <li>• comprendere come la parte razionale e quella emozionale del proprio cervello lavorano insieme.</li> </ul>
<b>Destinatari</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Responsabili HR e collaboratori ufficio del personale</li> <li>- Allievi dei corsi "Specialista Risorse Umane" oppure "Assistente del personale"</li> <li>- Imprenditori, dirigenti, capi team, liberi professionisti, studenti.</li> </ul>
<b>Durata</b>	dalle 17.00 alle 20.00 (3 ore)
<b>Data</b>	Mercoledì 25 novembre 2020
<b>Erogazione</b>	Tramite GoToTraining
<b>Relatrice</b>	<b>Alessia Correa</b> , senior trainer, Executive&Team coach PCC dell'International Coach Federation, specializzata nello sviluppo dell'intelligenza emotiva. Assessor Coach certificato presso Six Seconds Italia per lo sviluppo dell'intelligenza emotiva attraverso gli strumenti della linea SEI® e YOUTH®.
<b>Certificazione</b>	Attestato di frequenza HR Ticino.
<b>Quota d'iscrizione</b>	CHF 90.- soci HR Ticino CHF 120.- non soci
<b>Partecipanti</b>	Min. 6 – Max. 20 persone
<b>Termine d'iscrizione</b>	20 novembre 2020
<b>Modalità di annullamento e rimborsi</b>	<p>Nel caso di un ritiro del partecipante, il rimborso avviene come segue:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• fino a 14 giorni dall'inizio del corso: 75 %</li> <li>• fino a 7 giorni dall'inizio del corso: 50 %</li> <li>• fino a 3 giorni dall'inizio del corso: 25 %</li> <li>• meno di 3 giorni dall'inizio del corso: 0%</li> </ul>
<b>Informazioni</b>	<p>HR Ticino, CP 107, 6982 Agno          Tel. 0041 91 605 62 25    <a href="mailto:info@hr-ticino.ch">info@hr-ticino.ch</a>    <a href="http://www.hr-ticino.ch">www.hr-ticino.ch</a></p>